

平成27年度 第1回 倫理審査委員会の記録概要

開催日時：平成27年5月26日(火) 16:30～17:00

開催場所：独立行政法人国立病院機構菊池病院 会議室

出席委員名：本田臨床研究部長、末松薬剤科長、佐藤事務部長、吉岡看護部長、飯田外部委員、緒方外部委員

審議事項 申請番号 2523

【課題名】 入院患者における間食の現状～集団栄養指導実施前後の比較～

【申請者】 海塚管理栄養士

【概要】 入院患者において、自由に選択できる間食は、制限の多い入院生活の中で大きな楽しみとなっている。しかし、習慣的な間食によるカロリー、脂質、糖質、塩分の過剰摂取や就寝間近の間食は、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病や肥満の原因となる可能性がある。栄養指導での食事内容の聞き取りにおいても習慣的な間食の過剰摂取がうかがわれる患者が少なくない。今回、調査対象者の間食の振り返りや行動変容への動機付けを目的としてアンケート調査と間食記録を実施する。調査結果は、集団栄養指導、摂取エネルギー量の評価、病棟での間食に関するルール作りの参考として活用する。集団指導の前後に調査を実施し、集団栄養指導による間食内容や間食への意欲の変化を把握する。

【判定】 承認