

ストレスを感じていませんか？
「こころ」と「からだ」
そして「食事」のお話です。

令和元年 第1回 こころの健康相談

6月8日
(土)



13:30～

「ストレスとこころの健康」

菊池病院 院長 渡邊 健次郎

「ココロとカラダを支える食事」

菊池病院 主任栄養士 加來 正之

15:00～

○健康チェック (骨密度測定、ストレスチェック)

○相談コーナー (医師、看護師、臨床心理士、栄養士

精神保健福祉士等による無料相談会)



13:30～16:00



コッコファームたまご庵 1階中央ホール
菊池市森北1077番地

主催: 国立病院機構 菊池病院

後援: 菊池市

照会先 国立病院機構 菊池病院 地域医療連携室
096-248-2111(代) 096-248-2124(直)

