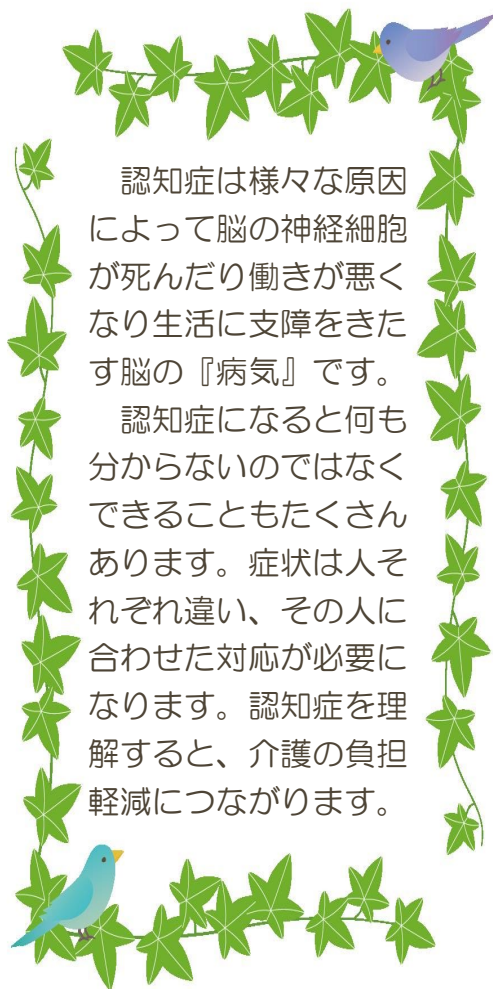


認知症ってどんな病気？



認知症は様々な原因によって脳の神経細胞が死んだり働きが悪くなり生活に支障をきたす脳の『病気』です。

認知症になると何も分からないのではなく、できることもたくさんあります。症状は人それぞれ違い、その人に合わせた対応が必要になります。認知症を理解すると、介護の負担軽減につながります。

ぜひこのパンフレットを参考に見て下さい



もの忘れ看護相談外来 開設のお知らせ

当院では、日頃の暮らしの中で認知症や認知機能低下によって、生活のしづらさがある方やご家族のお悩みを一緒に考え、解決のお手伝いをするため、もの忘れ看護相談外来を開設しました。

担当者

第1・3木曜日 13:00～16:00	坂本真一郎認知症 看護認定看護師
第2・4木曜日 13:00～16:00	北原こゆき認知症 看護認定看護師

☆お気軽にご相談ください



独立行政法人
国立病院機構菊池病院

住所：〒861-1116
熊本県合志市福原 208

☎ 096-248-2111

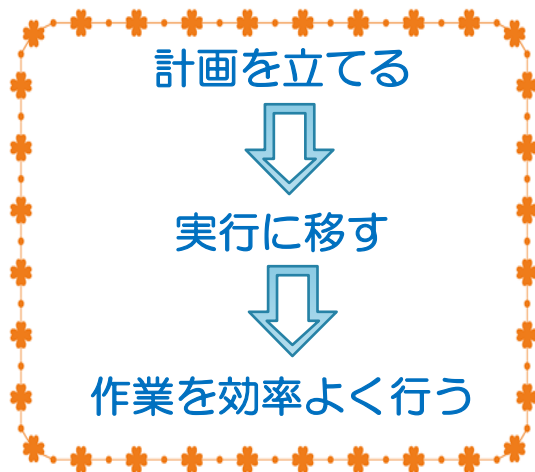
段取りよく 動けない (実行機能障害)

～原因と対応について～



段取りよく動けないのは
なぜ？

今まで無意識のうちにできていた
行動や作業ができなくなります。



このような一連の動作ができなくな
ります！

こんな症状が・・・

綺麗好きだった人が、部屋や
テーブルの上、引き出しの中
の片づけができない。



段取りよく動けないときは
どんな気持ち???

- 料理などができなくなる
- 次にどうすればいいか
分からなくなる
- 自分で何をしていたのか
途中で分からなくなる
- 得意だったことが苦手な
なってくる

- 今までできていたことが、
できなくなると思う。
- 自信をなく、悲しくなる。
- イライラする。
- 生活のための行動が、
おっくうになる。



どのように関わればいいのか？

1つ1つの作業は
できることが多い

行動を促せばできることが
多いので、先立って声掛け
を行っていきましょう！！



例えば・・・

- 皿洗いは、洗剤で洗うところ
だけしてもらったり、料理も
具材を切るところだけは任せ
るなど、同じ作業を繰り返す
ものを行ってもらいましょう

