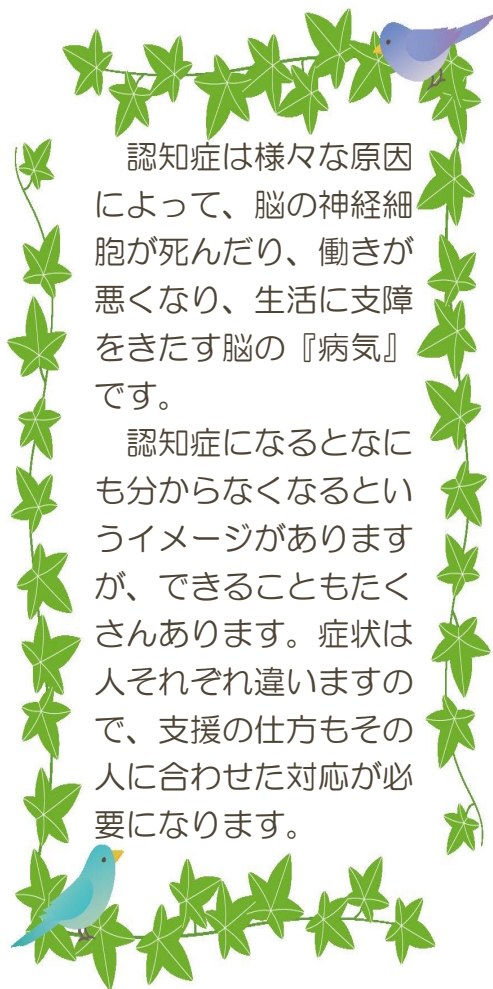


認知症ってどんな病気？



認知症は様々な原因によって、脳の神経細胞が死んだり、働きが悪くなり、生活に支障をきたす脳の『病気』です。

認知症になるとなにも分からなくなるというイメージがありますが、できることもたくさんあります。症状は人それぞれ違いますので、支援の仕方もその人に合わせた対応が必要になります。

ぜひこのパンフレットを参考に見て下さい



もの忘れ看護相談外来 開設のお知らせ

当院では、日頃の暮らしの中で認知症や認知機能低下によって、生活のしづらさがある方やご家族のお悩みを一緒に考え、解決のお手伝いをするため、もの忘れ看護相談外来を開設しました。

担当者

第1・3木曜日 13:00~16:00	坂本真一郎認知症 看護認定看護師
第2・4木曜日 13:00~16:00	北原こゆき認知症 看護認定看護師

☆気軽にご相談ください



独立行政法人
国立病院機構菊池病院
住所：〒861-1116
熊本県合志市福原 208

☎096-248-2111

落ち着きなく 歩き回る

～原因と対応について～



「歩き回り」ってなに？

不安なことや心配事があり
何とかしようと思っていて
じっとしてられないこと



今まで自分で出来ていた
ことが出来なくなったり、
わからないことが多くなり、
自分がだんだん壊れていく
ような感覚になる。いても
たってもいられない感覚に
襲われ、不安でいっぱいにな
り気持ちが落ち着かない

「歩き回り」がある時は どんな気持ち？

わからないこと ばかりで不安だ

- ①周りの人の言うことがわからず不安でいっぱいになる
 - ②家の中がいつもと違う、居心地が良くないと感じている
 - ③うるさくて落ち着いていられない
 - ④トイレに行きたい
 - ⑤腹が減った
 - ⑥夕方になって疲れた
 - ⑦お金のことが心配だ
- など人によって心配事は様々です

どのように関わればいいのか？

「どうしましたか」と、
気持ちを聞いて
うなずいて受け入れる

「大丈夫ですよ」と笑顔で
話しかけ、安心してもらおう。
「お茶でも飲みませんか」と
関心を他に向け気持ちを
落ち着かせる

「うろうろするのはやめて
下さい」と言わないことが
大切です

独立行政法人国立病院機構 菊池病院

出典：熊谷頼佳

タイプ別対応でよくわかる認知症ケア