

## 認知症ってどんな病気？

認知症は様々な原因によって、脳の神経細胞が死んだり、働きが悪くなり、生活に支障をきたす脳の『病気』です。

認知症になるとなにも分からなくなるという、イメージがありますが、できることもたくさんあります。症状は、人それぞれ違いますので支援の仕方もその人に合わせた対応が必要になります。

認知症を理解することで、介護の負担軽減につながります。

ぜひこのパンフレットを  
参考にしてみてください



## もの忘れ看護相談外来 開設のお知らせ

当院では、日頃の暮らしの中で認知症や認知機能低下によって、生活のしづらさがある方やご家族のお悩みを一緒に考え、解決のお手伝いをするため、もの忘れ看護相談外来を開設しました。

担当者

第1・3木曜日 13:00~16:00	坂本真一郎認知症 看護認定看護師
第2・4木曜日 13:00~16:00	北原こゆき認知症 看護認定看護師

☆気軽にご相談ください

独立行政法人  
国立病院機構菊池病院  
住所：〒861-1116  
熊本県合志市福原 208

☎096-248-2111

# イライラ して 突然に 怒り出す

～原因と対応について～



## 「突然、怒り出す」のはなぜ？

「覚えていない」「思い出せない」などの自覚症状があって、気持ちがイライラして急に怒り出すようになること



将来に対する不安が強くなっているの、事実を勘違いしている。

相手の気持ちを考えることが出来にくくなっています。

自分の感情を  
コントロールできなくなっています。

## 「突然、怒り出す」時は どんな気持ち？

### 自分のはなしを 聞いてほしい

- ①忘れやすくなってしまい、これから先の事を考えると心細くなっている
- ②自分以外の人と仲良くしているのを見ると仲間はずれにされたように感じる



## どのように関わればいいのか？

### そばにすることが 大切です

「はい、わかりました」

「ごめんなさいね」と言い話を聞きます。

それを繰り返すうちに次第に信頼を取り戻し、怒らなくなって穏やかになります。

「大きな声を出さないで下さい」などと否定する事は言わないほうがよい。

独立行政法人国立病院機構 菊池病院

出典：熊谷頼佳

タイプ別対応でよくわかる認知症ケア