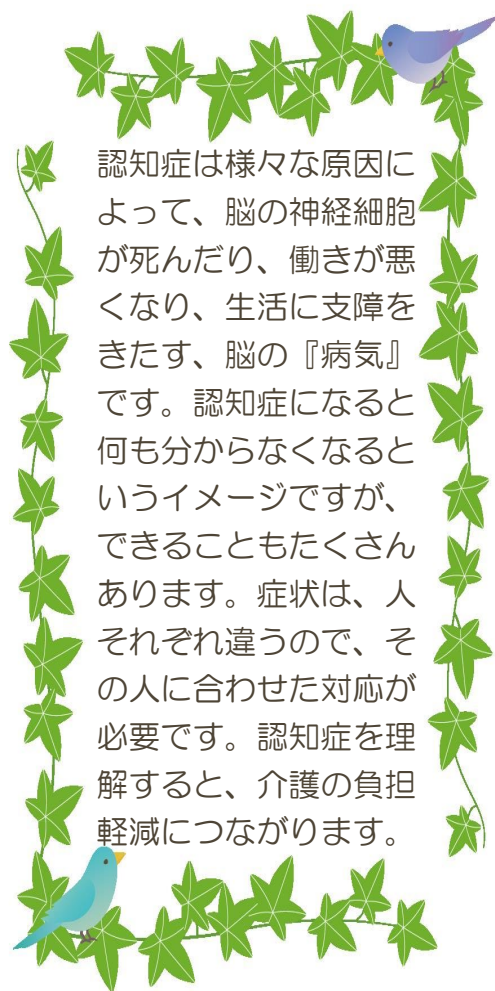


認知症ってどんな病気？



認知症は様々な原因によって、脳の神経細胞が死んだり、働きが悪くなり、生活に支障をきたす、脳の『病気』です。認知症になると何も分からなくなるといったイメージですが、できることもたくさんあります。症状は、人それぞれ違うので、その人に合わせた対応が必要です。認知症を理解すると、介護の負担軽減につながります。

ぜひこのパンフレットを
参考にしてみてください



もの忘れ看護相談外来 開設のお知らせ

当院では、日頃の暮らしの中で認知症や認知機能低下によって、生活のしづらさがある方やその家族の問題を一緒に考え、解決のお手伝いをするため、もの忘れ看護相談外来を開設しました。

担当者

第1・3木曜日 13:00~16:00	坂本真一郎認知症 看護認定看護師
第2・4木曜日 13:00~16:00	北原こゆき認知症 看護認定看護師

☆気軽にご相談ください



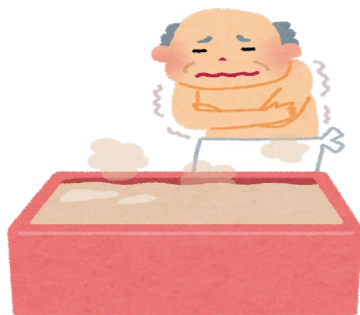
入浴を 嫌がる

～原因と対応について～



「入浴を嫌がる」のはなぜ？

お風呂で考えながら順番にすることがわからなくなって一人で入れず不安になるから



身だしなみや清潔について
鈍感になってきています

「入浴を嫌がる」時は どんな気持ち？

**お風呂の入りが
わからなくなった。
面倒くさくなった。**

- ①脱ぐこと、洗うこと、流すことなどの順番や道具の使い方がわからず困っている
- ②考えても手間取って疲れるから入りたくない
- ③家族に言うと怒られて情けないから言えない



どのように関わればいいの？

今まで出来ていたことが
出来なくなった不安な
気持ちをくみ取ります

「寒いから暖まって下さい」
「上がったらビールを用意しています」と言い、きっかけを作る。家族が一緒に入って脱衣や洗いをさりげなく手伝います。

力ずくで入浴させるのは
逆効果で、辛抱強く見守る

独立行政法人国立病院機構 菊池病院

出典：熊谷頼佳

タイプ別対応でよくわかる認知症ケア