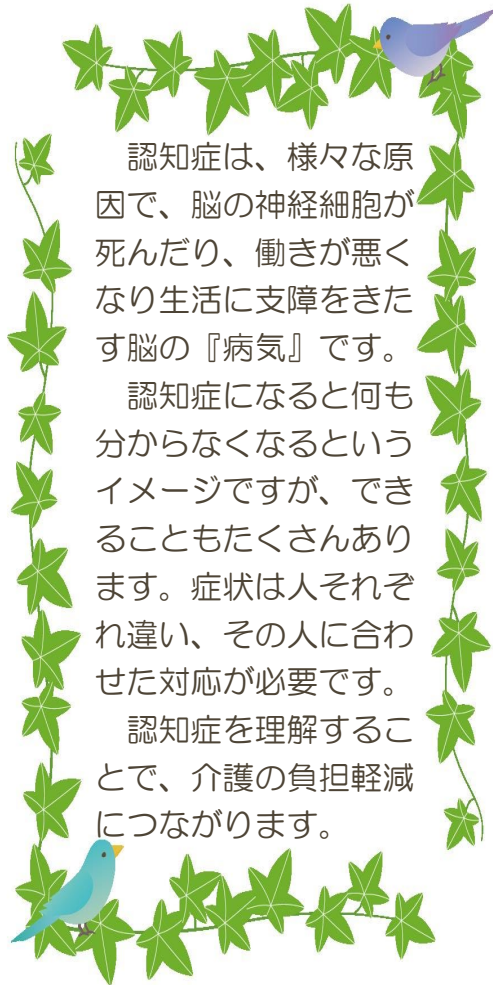


認知症ってどんな病気？



認知症は、様々な原因で、脳の神経細胞が死んだり、働きが悪くなり生活に支障をきたす脳の『病気』です。

認知症になると何も分からなくなるというイメージですが、できることもたくさんあります。症状は人それぞれ違い、その人に合わせた対応が必要です。

認知症を理解することで、介護の負担軽減につながります。

ぜひこのパンフレットを
参考に見て下さい



もの忘れ看護相談外来 開設のお知らせ

当院では、日頃の暮らしの中で認知症や認知機能低下によって、生活のしづらさがある方やご家族のお悩みを一緒に考え、解決のお手伝いをするため、もの忘れ看護相談外来を開設しました。

担当者

第1・3木曜日 13:00~16:00	坂本真一郎認知症 看護認定看護師
第2・4木曜日 13:00~16:00	北原こゆき認知症 看護認定看護師

☆気軽にご相談ください

独立行政法人
国立病院機構菊池病院
住所：〒861-1116
熊本県合志市福原 208

☎096-248-2111

汚物で よごす

～原因と対応について～



汚物でよごすのは、なぜ

便を手で出そうとする

残便や残尿による不快感を解消しようとして手で触れ、衣服やトイレを汚す。

認知症の方は、お薬の影響で便秘になりやすい!



トイレまで間に合わない

脳血管性認知症に多い!
運動障害によって素早く動けず間に合わない。

レビー小体型認知症では、頻繁に尿意が起こる
過活動膀胱を発症することがある



かゆみのためにおしりをさわり、手が汚れる

ムシや皮膚のかぶれなどでかゆみが起こり、手で掻こうとして、おむつの中の便に触れてしまう。下着に便を漏らした場合にも起こる。

トイレ以外で排泄し、失敗を隠すために手でさわる。

トイレの場所が分からず、洗面所やごみ箱などで排泄し片づけようとして手で触れる。

どのように関わればいいのか?

トイレの場所が分かるように、印をつけよう!

認知症の方は、トイレの場所が分からなくなります。特に、病院や施設など環境が変わるところでは、分からなくなります。トイレが分かる工夫をしましょう。



サインを見逃さないで

- 周りをキョロキョロする。
- 急に立ち上がりウロウロする。
- 足を擦り始める

などなど落ち着かない行動が見られたらトイレに誘ってみましょう