

こころの健康相談

2月21日 金 時間 13:30～16:00

場所 ゆめタウン光の森 1F イーストコート

13:30～

講演 「ストレスとこころの健康」

菊池病院 院長 渡邊 健次郎



「ココロとカラダを支える食事」

菊池病院 主任栄養士 加來 正之

15:00～

健康チェック (身長・体重・体脂肪測定、骨密度測定)

相談コーナー (医師、栄養士、薬剤師、臨床心理士、精神保健福祉士等)

主催 国立病院機構 菊池病院 後援 菊陽町

照会先

国立病院機構 菊池病院 地域医療連携室
096-248-2111(代) 096-248-2124(直)

